



**Jaki zawód  
do Ciebie pasuje?**

# Jaki zawód do Ciebie pasuje

Poniższe punkty potraktuj jako rodzaj samorozwojowej zabawy. To nie jest test psychologiczny ani wiążąca opinia opisująca osobowość. To raczej zbiór pytań oraz wskazówek, jakie warto wziąć pod uwagę, gdy myślimy o wyborze przyszłości.

Weź kartkę papieru, coś do pisania. Przeczytaj poniższe pytania i szczerze na nie odpowiedz.

## 1. Co cię najbardziej interesuje?

Wypisz na kartce papieru wszystkie swoje zainteresowania, nie tylko te, które dotyczą przedmiotów szkolnych albo wiążą się z powszechnie znanymi zawodami. Zanotuj także to, co po prostu lubisz robić, nawet jeśli wydaje się to mało poważne.

To może być na przykład:

taniec, sport, słuchanie muzyki, robienie memów, malowanie paznokci, przerabianie ubrań lub szukanie nietypowych ubrań w sklepach z używaną odzieżą, robienie deserów, czytanie składu produktów spożywczych lub kosmetyków, dowodzenie grupą znajomych, gra na komputerze, czytanie książek, historia konkretnego okresu w dziejach, fotografowanie, jakiś obszar działań proekologicznych, naprawianie sprzętów, robienie biżuterii z nietypowych przedmiotów, podróżowanie, obmyślanie wystroju wnętrz, zajmowanie się zwierzętami, nagrywanie filmów albo relacji, robienie zakupów, spotkania towarzyskie i szczerze rozmowy, organizowanie imprez, precyzyjne prace plastyczne, porządkowanie szaf, samochody, pisanie i publikowanie opowiadań, kreskówki i wiele innych.

W takim wypisywaniu ulubionych zajęć i zainteresowań nie nakładaj sobie ograniczeń. Każdy rodzaj pasji, wiedzy, umiejętności do czegoś może się przydać. Dużo łatwiej jest pracować, jeśli przynajmniej częściowo zajęcie wiąże się z tym, co nas nakręca i inspiruje.

Zastanów się, w jaki sposób można wykorzystać Twoje pasje w pracy zarobkowej. Spróbuj wypisać jak najwięcej możliwości. Szukaj nieoczywistych skojarzeń (np. ktoś, kto świetnie radzi sobie z konsolą do gry może w przyszłości stać się chirurgiem wykonującym skomplikowane operacje laparoskopowe).

## 2. Czy dobrze czujesz się wśród ludzi?

Jedną z cech naszego temperamentu jest ekstrawersja, czyli chęć do spontanicznego wchodzenia w kontak-

ty z ludźmi, rozmawiania, spotykania się, przebywania w tłumie i wspólnego spędzania czasu. Przeciwnieństwem jest introwersja. Introwertycy są czasem uważani za zamkniętych w sobie samotników, ale oni po prostu dobrze czują się w niewielkim gronie sprawdzonych przyjaciół, a czasem potrzebują zupełnego spokoju. Mózg introwertyka reaguje na wiele bodźców, których ekstrawertyk nawet nie zauważy, i jest w ciągłym stanie podwyższonej gotowości. Dlatego takie osoby po kilku godzinach spędzonych w gwarnej miejscy są ogromnie zmęczone.

Temperament jest wrodzony i właściwie nie można go zmienić. Jeśli ktoś uwielbia imprezy, spotkania, koncerty z tłumem widzów, podróże całą paczką znajomych – powinien pomyśleć o pracy wśród ludzi. Dla niego izolacja będzie trudna do zniesienia, za to kontakty z klientami, pacjentami, uczniami, współpracownikami itp. dadzą mu energię. Ekstrawertycy dobrze czują się w zawodach\* takich jak: handlowiec, trener, nauczyciel, wykładowca, polityk, menadżer, dziennikarz, adwokat, animator, przewodnik, organizator wydarzeń kulturalnych, biznesowych i innych, pracownik recepcji, sekretarz, działacz charytatywny, kelner, steward.

*Pewna Brytyjka, Lisa Courtney, od dziecka kolekcjonowała Pokemony. Jej zbiór, liczący ponad 17 tysięcy okazów, figuruje w Księdze Rekordów Guinnessa i był wystawiany w muzeum. Dziś Lisa ma trzydzieści lat i zawodowo zajmuje się popkulturą, pamiątkami oraz grami video.*

Introwertyk zmuszony do ciągłego kontaktu z ludźmi szybko się męczy. Potrzebuje możliwości wytchnienia w samotności, z książką, serialem, ulubionym hobby. W pracy dobrze się czuje, jeśli może dawkować sobie kontakt z ludźmi. Taki temperament pasuje do pracy badawczej i naukowej, programowania, konstruowania i projektowania, działania w mediach społecznościowych, archiwizowania, sprzątania i porządkowania, pisanie, tworzenia (także pysznych dań, pięknych stylizacji, grafiki komputerowej), prowadzenia maszyn, remontowania i prac wykończeniowych, księgowania i kontroli finansowej, pracy ze zwierzętami, ogrodnictwa.

Zastanów się nad tym, jak lubisz spędzać wolny czas. Wolisz zostać w domu? Spotkać się z przyjaciółmi? Nawiązywać nowe znajomości?

Wyobraź sobie wymarzone wakacje – gdzie i z kim chcesz je spędzić? Wolisz pustą plażę czy zatłoczony klub? A może zwiedzanie pięknego miasta z kimś bliskim, a od czasu do czasu rozmowy z nowopoznanymi osobami?

Na koniec zastanów się, gdzie na poniższej skali zaznaczysz siebie.

introwertyk

ekstrawertyk

mnich bibliotekarz psycholog kosmetyczka policjant szkoleniowiec przewodnik wycieczek

### 3. Jakie wyznajesz wartości?

Na co dzień mało kto zastanawia się, co jest dla niego w życiu najważniejsze. Ale przy wyborze kierunku studiów czy szkoły i zawodu dobrze byłoby zadać sobie takie pytanie i szczerze na nie odpowiedzieć. Dla ułatwienia poniżej znajdziesz listę stwierdzeń. Zastanów się, które z nich są ci bliskie, a z którymi zupełnie się nie utożsamiasz. Możesz wybrać kilka punktów.

1. Chcę mieć w życiu władzę, chcę budzić podziw, a nawet trochę strach. Zależy mi na tym, by „zajść w życiu wysoko”.

*Czy wyobrażasz sobie Jurka Owsiaka godzinami ślęczącego w bibliotece albo samotnie piszącego w domu powieść? A Olę Tokarczuk w roli osoby prowadzącej show czy organizującej wielki koncert? Wszyscy różnimy się temperamentami, ale dzięki temu na świecie są ludzie wprost stworzeni do bardzo różnych zadań. Nie ma złego albo dobrego temperamentu. Można za to dobrze lub źle dobrać do temperamentu swój styl życia.*

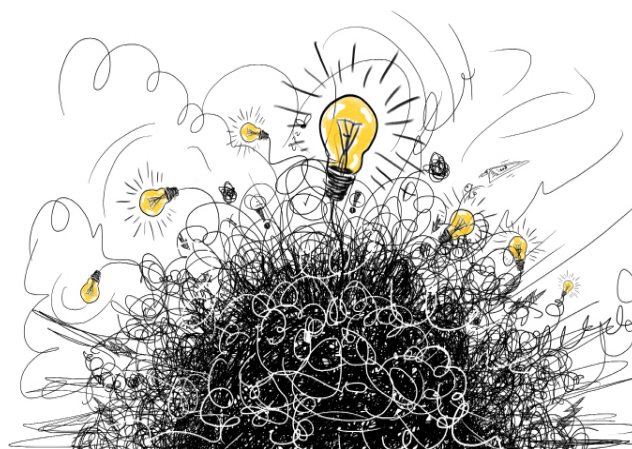
2. Uważam, że pracuję dla pieniędzy. Nie ważne, co robisz, ważne, żeby dobrze płacili.
3. Lubię jasne procedury. Dobrze się czuję, kiedy dokładnie wiem, co mam robić. Prawo i porządek – to dla mnie najważniejsze.
4. Uczę się nie dla ocen czy wyników, ale dlatego, że ciągle mnie coś ciekawi. Po prostu chcę wiedzieć, jak działa świat.
5. Uwielbiam działać w zespole. Współpraca, porozumienie, działanie dla wspólnego dobra dają mi dużo satysfakcji.
6. Marzę o spokojnym życiu w gronie bliskich ludzi. Rodzina i przyjaciele są dla mnie na pierwszym miejscu.
7. Szukam wokół siebie piękna. Kocham piękne rzeczy, krajobrazy, ludzi.
8. Uważam, że najważniejsze to być wrażliwym na los innych ludzi (stworzeń). Nie chcę nikogo skrzywdzić, chcę pomagać i wspierać.
9. Cenię odwagę. Imponują mi osoby, które przekraczają granice własnej wytrzymałości, dokonują bohater-skich czynów.
10. Lubię drobne przyjemności, miłe spędzanie czasu, śmiech. Dobre samopoczucie jest dla mnie bardzo ważne.
11. Ważna jest dla mnie wiara, duchowość. Często zastanawiam się nad sensem życia, dużo się modlę/medytuję/czytam poezję.
12. Uwielbiam, gdy dzieje się coś niezwykłego, co daje mi zastrzyk adrenaliny. Szybka jazda, głośna muzyka, mocne smaki.
13. Dla mnie ważna jest wolność. Lubię mieć poczucie, że w każdej chwili mogę o sobie decydować – pojechać gdzieś, spotkać się z kimś. Nie wyobrażam sobie pracy w biurze, pod okiem szefa, który wciąż mnie sprawdza.

14. Bardziej od terażniejszości interesuje mnie przeszłość. Historia jest dla mnie jak wciągająca opowieść, a pielęgnowanie pamięci uważam za obowiązek.
15. Lubię skupiać na sobie uwagę, robić coś, co inni podziwiają, co ich bawi lub wzrusza, przekazywać ludziom coś od siebie.
16. Często myślę o przyszłości, o tym, co zrobić, by ludziom kiedyś żyło się lepiej, żeby nasza cywilizacja przetrwała i szła w dobrą stronę.

Postaraj się najpierw samodzielnie wyciągnąć wnioski z tego, jakie wartości uważasz za ważne. Czy to daje Ci jakąś wskazówkę odnośnie wyboru przyszłej drogi zawodowej?

Poniżej znajdziesz wskazówki, jakie typowe zawody zwykle pasują do opisanych wartości.

1. polityk, pracownik naukowy, żołnierz, policjant, kapitan statku, pilot samolotu, sędzia
2. handlowiec, człowiek biznesu, producent, pracownik reklamy, bankowiec
3. prawnik, żołnierz, pracownik służby zdrowia, inżynier, strażnik
4. naukowiec, analityk, socjolog, dziennikarz, konstruktor, podróżnik
5. trener, sekretarz redakcji, logistyk, animator, organizator imprez, specjalista public relations, nauczyciel
6. urzędnik, wychowawca, pracownik socjalny, pedagog, opiekun, redaktor online
7. artysta, stylistka, bloger, fotograf, historyk sztuki, projektant
8. psycholog, terapeuta, lekarz, weterynarz, opiekun, ekolog, pracownik socjalny
9. sportowiec, strażak, policjant, żołnierz, tancerz, podróżnik
10. pracownik wellness, organizator eventów, restaurator, bibliotekarz, cukiernik



#### 4. Jaki masz rodzaj inteligencji?

Myślenie o swoich predyspozycjach może nieco uporządkować jeszcze zabawa w odkrywanie rodzaju inteligencji oraz zastanawianie się nad tym, w jaki sposób najsilniej odbierasz świat, co dominuje w Twoim myśleniu.



Są osoby, które kierują się głównie sercem, dla których ważne są przede wszystkim emocje i relacje



Są tacy, którzy intensywnie się nad wszystkim zastanawiają i próbują ogarnąć sprawy rozumem



Niektórzy dużo rozmyślają nad sprawami duchowymi, szukają sensu życia



A dla innych ważne są informacje płynące z ciała i realne działanie

*Rynek pracy dynamicznie się zmienia. Mówi się, że 65% dzisiejszych nastolatków będzie pracować w zawodach, które jeszcze nie istnieją. Być może będziesz zmieniać swoją pracę. Ale zapewne w ramach tych samych ważnych dla Ciebie wartości.*

Poniższa tabela to podpowiedź, jakie zawody pasują do jakich stylów myślenia i odczuwania. Przeczytaj i spróbuj znaleźć obszar, który najlepiej do Ciebie pasuje. Pamiętaj,

że zawodów są setki, a sposobów ich wykonywania tysiące. Na pewno znajdziesz coś pasującego właśnie do Ciebie. Jeśli lepiej siebie poznasz i zrozumiesz, będzie Ci łatwiej.

RODZAJ INTELIGENCJI	SPOSÓB ODBIERANIA RZECZYWISTOŚCI	
logiczno-matematyczna (umiejętność logicznego myślenia, wnioskowania, obliczeń)	 specjalista pozyskiwania funduszy	 analityk, programista
	 fizyk teoretyczny	 dietetyk, wykonawca budowlany
językowa (wrażliwość na znaczenie słów, wycucie rytmu i rymu)	 mówca motywacyjny, bloger, logopeda	 językoznawca, tłumacz, copywriter
	 poeta, kaznodzieja	 aktor, prezenter
przyrodnicza (wrażliwość na potrzeby zwierząt, rozumienie zjawisk przyrodniczych)	 nauczyciel przyrody, pracownik schroniska	 weterynarz, projektant ogrodów
	 ekolog, bioetyk	 leśnik, behawiorysta
muzyczna (wrażliwość na dźwięki, umiejętność odtwarzania i tworzenia muzyki)	 nauczyciel śpiewu	 kompozytor
	 chórzysta, organista	 nauczyciel rytmiki
przestrzenna (wycucie proporcji, wielkości, odległości, własnego położenia)	 terapeuta tańcem, fizjoterapeuta, ortodonta	 architekt, inżynier, projektant, budowlaniec
	 rzeźbiarz, operator kamery, scenograf	 pilot, kierowca rajdowy, choreograf
kinestetyczna (zręczność, kontrola nad ciałem)	 nauczyciel w-f, trener drużyny sportowej	 choreograf, reżyser imprez masowych
	 nauczyciel jogi, instruktor tai chi, wschodnich sztuk walki	 profesjonalny sportowiec, zawodowy tancerz
interpersonalna (rozumienie emocji innych ludzi, wrażliwość na kwestie związane z relacjami)	 wychowawca, terapeuta, negocjator, mediator	 coach, mówca motywacyjny, psycholog, dziennikarz, publicysta, handlowiec
	 duchowny, terapeuta, pracownik socjalny	 instruktor, trener, opiekun
intrapersonalna (umiejętność głębokiego wglądu we własne emocje, motywacje, myśli)	 trener grupowy	 neurobiolog, psychiatra, sędzia
	 filozof, poeta, felietonista, pisarz	 terapeuta, psycholog, kucharz, artysta

Na koniec jeszcze jedna uwaga: predyspozycje osobiste to jedno, ale do wiedzy i umiejętności pozwalających na wykonywanie wymarzonego zawodu dochodzi się cięż-

ką pracą. Codzienna nauka, ćwiczenie, szukanie inspiracji, pogłębianie zainteresowań to najlepsza droga do tego, by w swojej pracy odnieść sukces i stać się mistrzem.

\*w całym tekście użyte są męskie formy większości zawodów, ale mogą je wykonywać zarówno kobiety, jak i mężczyźni, a kobiece wersje nazw zawodów mogą być tu wstawione na równi z męskimi.

Nowa  
teraz matura 

**Ucz się efektywnie i tak,  
jak lubisz z publikacjami  
„NOWA Teraz matura”!**



Sprawdź na

[sklep.nowaera.pl](https://sklep.nowaera.pl)

Język polski

Matematyka

Język angielski

Biologia

Geografia

Chemia

Fizyka

Historia